

Volume 6, Número 2  
2º semestre de 2019

ISSN: 2237-3756

# lifestyle

JOURNAL

**UNASPRESS**

Imprensa Universitária Adventista

**UNASP**

Centro Universitário Adventista de São Paulo



## Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — [www.unasp.edu.br](http://www.unasp.edu.br)

**Missão:** Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

**Visão:** Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	<b>Diretor-Presidente:</b> Maurício Lima <b>Diretor Administrativo:</b> Edson Medeiros <b>Diretor-Secretário:</b> Emmanuel Oliveira Guimarães <b>Diretor Depto. de Educação:</b> Ivan Góes
Administração Geral do Unasp	<b>Reitor:</b> Martin Kuhn <b>Vice-Reitor Executivo Campus EC:</b> Antônio Marcos da Silva Alves <b>Vice-Reitor Executivo Campus HT:</b> Afonso Ligório Cardoso <b>Vice-Reitor Executivo Campus SP:</b> Douglas Jeferson Menslin <b>Pró-Reitor Administrativo:</b> Telson Bombassaro Vargas <b>Pró-Reitor Acadêmico:</b> Lélío Maximino Lellis <b>Pró-Reitor de Educação a Distância:</b> José Prudencio Júnior <b>Pró-Reitor de Pesquisa e Desenvolvimento Institucional:</b> Allan Macedo de Novaes <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual, Comunitário e Estudantil:</b> Jael Enéas de Araújo <b>Secretário-Geral:</b> Marcelo Franca Alves
Faculdade Adventista de Teologia	<b>Diretor:</b> Reinaldo Wenceslau Siqueira <b>Coordenador de Pós-Graduação:</b> Vanderlei Dorneles da Silva <b>Coordenador de Graduação:</b> Adriani Milli Rodrigues
Órgãos Executivos Campus Engenheiro Coelho	<b>Pró-Reitor Administrativo Associado:</b> Murilo Marques Bezerra <b>Pró-Reitor Acadêmico Associado:</b> Francislê Neri de Souza <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado:</b> Rui Manuel Mendonça Lopes <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado:</b> Edson Romero Marques
Órgãos Executivos Campus Hortolândia	<b>Pró-Reitor Administrativo Associado:</b> Claudio Valdir Knoener <b>Pró-Reitora Acadêmica Associada:</b> Suzete Araújo Águas Maia <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado:</b> Daniel Fioramonte Costa <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado:</b> Wanderson Paiva
Órgãos Executivos Campus São Paulo	<b>Pró-Reitor Administrativo Associado:</b> Denilson Paroschi Cordeiro <b>Pró-Reitora Acadêmica Associada:</b> Silvia Cristina de Oliveira Quadros <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Estudantil Associado:</b> Ricardo Bertazzo <b>Pró-Reitor de Desenvolvimento Espiritual e Comunitário Associado:</b> Antônio Braga de Moura Filho



Imprensa Universitária Adventista

<b>Editor-chefe</b>	Rodrigo Follis
<b>Gerente de projetos</b>	Bruno Sales
<b>Editor associado</b>	Alysson Huf
<b>Supervisor administrativo</b>	Felipe Dutra
<b>Gerente de vendas</b>	Francileide Santos
<b>Editores</b>	Adriane Ferrari, Gabriel Pilon Galvani, Jônathas Sant'Ana e Werter Gouveia
<b>Designer gráfico</b>	Kenny Zukowski



## revista lifestyle journal

**Editor chefe**  
**Editores associados**

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

**Corpo editorial e Conselho**

Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Claudia kümpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Profa. Dra. Maria Cecília Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)  
Profa. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Profa. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Profa. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Profa. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Profa. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)  
Prof. Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)  
Prof. Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)  
Prof. Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Profa. Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)  
Prof. Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Profa. Dra. Glória Lúcia Alves Figueiredo (Universidade de Franca - Unifran)  
Prof. Dr. Marcelo Picinin Bernuci (Unicesumar)  
Profa. Dra. Cléria Maria Lôbo Bittar (Universidade de Franca - Unifran)  
Profa. Dra. Sonia Maria Marques Gomes Bertolini (Unicesumar)  
Profa. Ma. Nyvian Alexandre Kutz (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Me. Anselmo Cordeiro de Souza (Faculdade de Educação e Tecnologia da Amazônia - FAM)

## Unaspress

**Editoração:** Rodrigo Follis  
**Revisão e Normatização:** Werter Gouveia e Gabriel Pilon Galvani  
**Projeto gráfico:** Edimar Veloso  
**Diagramação:** Kenny Zukowski

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 6, n. 2 [2º semestre de 2019]. São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2019.

Semestral

ISSN: 2237-3756 [online]

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



# Sumário

7

## BENEFÍCIOS E MÉTODOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM UTI: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

*Juliana Martins Holstein  
Antônio A M Castro*

Submissão: 08/09/2019  
Aceite: 26/11/2019

23

## A SAÚDE NA EDUCAÇÃO INFANTIL: O QUE DIZEM OS DOCUMENTOS?

*Cristina Zukowsky Tavares  
Adriana Oliveira Paz  
Irani Ferreira da Silva Gerab*

Submissão: 04/09/2019  
Aceite: 02/12/2019

39

## IMPACTO DE UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL E/OU DIABETES MELLITUS TIPO II

*Tais Miotto  
Rachel Cardoso Mendonça de Oliveira  
Raira da Silva Oliveira Santos  
Mario Maja Bracco  
Glauca Barrizzelli Murino*

Submissão: 14/08/2019  
Aceite: 26/11/2019

51

## ATIVIDADES FÍSICAS PARA IDOSOS: MOTIVOS PARA ADERÊNCIA E PERMANÊNCIA

*Kathery Nara Moreira da Gama  
Rachel Cezar de Moraes  
Vivian de Oliveira  
Leonardo Tavares Martins  
Ivan Wallan Tertuliano*

Submissão: 30/07/2019  
Aceite: 06/08/2019

60

## ESTRESSE, TRANSTORNOS MENTAIS NÃO-PSICÓTICOS E EXPECTATIVA DE VIDA EM ALUNOS DE CURSOS SUPERIORES NOTURNOS

*Sámara Lopes Ninahuaman  
Vilma Cristina Gomes de Andrade  
Maria Fernanda Melo Lopes Ninahuaman  
Ivone Corsi da Silva  
Maria Angélica Monteiro  
Gina Andrade Abdala*

Submissão: 17/04/2019  
Aceite: 05/09/2019

73

## EFEITOS DA ATIVIDADE FÍSICA INESPECÍFICA SOBRE O EQUILÍBRIO CORPORAL EM IDOSOS - UM ESTUDO LONGITUDINAL

*Élias Porto  
Thais de Oliveira Pimentel  
Fabiano A. Bernardes  
Ana Carla Camargo  
Claudia Kumpel*

Submissão: 13/12/2017  
Aceite: 06/08/2019



Artigos

Life Style