

Volume 2, Número 1
1º semestre de 2015

ISSN: 2237-3756

lifeStyle

JOURNAL

UNASPRESS



Centro Universitário Adventista de São Paulo



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — www.unasp.edu.br

Missão: Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

Visão: Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	Diretor Presidente: Domingos José de Souza Diretor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas Diretor Secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães
Administração Geral do Unasp	Reitor: Euler Pereira Bahia Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Pró-Reitora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Pró-Reitor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas Secretário Geral: Marcelo Franca Alves
Campus Eng. Coelho	Diretor Geral: José Paulo Martini Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Francisca Pinheiro S. Costa Diretor de Graduação: Afonso Ligório Cardoso
Campus São Paulo	Diretor Geral: Hélio Carnassale Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Marcos Natal de Souza Costa Diretor de Graduação: Iلسon Tercio Caetano
Campus Virtual	Diretor Geral: Valcenir do Vale Costa
Faculdade de Teologia	Diretor: Emilson dos Reis Coordenador de Pós-Graduação: Ozeas Caldas Moura Coordenador de Graduação: Adolfo S. Suárez
Faculdade Adventista de Hortolândia	Diretor: Euler Pereira Bahia Secretário Geral: Marcelo Franca Alves Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Diretora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros
Campus Hortolândia	Diretor Geral: Alacy Mendes Barbosa Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Eli Andrade Rocha Prates Diretora de Graduação: Elna Pereira Nascimento Cres

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista

Editor: Rodrigo Follis

Editor Associado: Felipe Carmo

Conselho Editorial: José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozéas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspres está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.

Editora e revista associadas:





revista lifestyle journal

Editor chefe
Editor associado

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Carlos Antonio Teixeira
Prof. Dr. Gil Lúcio Almeida
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro
Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti
Dra. Kátia Ferreira de Oliveira
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins
Prof. Dra. Claudia kumpel
Prof. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira
Prof. Dra. Gina Abdala
Prof. Dra. Marcia Maria Hernandes de Abreu de Oliveira Salgueiro
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins

unaspress

Editoração:
Revisão:
Projeto gráfico:
Normatização:
Revisão de abstracts:

Rodrigo Follis, Felipe Carmo
Ricardo Santana, Leonardo Gubert
Edimar Veloso
Thamires Sousa, Vinicius Aguiar
Ilana de Oliveira

A revista Life Style Journal utiliza o Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas (SEER), software desenvolvido para a construção e gestão de publicações eletrônicas, traduzindo e customizado pelo Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT).

Esta revista se encontra sob a Licença Creative Commons Attribution 3.0.

O Conselho Editorial não assume a responsabilidade pelo material publicado nesta revista. Os trabalhos publicados representam o pensamento dos autores.

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 Life Style Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 2, n. 1 [1º semestre de 2015]. São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2015.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



EDITORIAL

7

Sumário

PERCEÇÃO DE LESÕES MUSCULARES EM PRATICANTES DE
MUSCULAÇÃO EM ACADEMIAS COM E SEM SUPERVISÃO DE
FISIOTERAPEUTA: UMA ANÁLISE CUSTO-EFETIVIDADE

*Antonio A. M. Castro, Raqueli Pasini Zellinguer Guerino,
Taise Keller Ferreira, Leslie Andrews Portes e Elias Ferreira Porto*

11

IDENTIFICAÇÃO DAS CONDIÇÕES HIGIÊNICO-
SANITÁRIAS NA COMERCIALIZAÇÃO DE PEIXES EM
FEIRAS LIVRES NA ZONA SUL DE SÃO PAULO/SP

Daiane Soares Macedo, Maredith Luzia Martins e Márcia Lopes Weber

23

EXPOSIÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM AO ESTRESSE NO AMBIENTE
DE TRABALHO NA UNIDADE DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Diego Lurentt Camponês, Ivone Corsi, Patrícia de Azevedo Loli e Danilo Tavares de Lima

31

COMPARAÇÃO DA FLEXIBILIDADE, INTENSIDADE DA
DOR E FUNCIONALIDADE DE PORTADORES DE HÉRNIA
DISCAL SUBMETIDOS À HIDROCINESIOTERAPIA
VERSUS CINESIOTERAPIA CLÁSSICA
Fábio Marcon Alfieri, Francieli Teixeira Lutting, e Bruna Piergentile

45

A EXPERIÊNCIA DO COMA E SEUS ASPECTOS
PSICOLÓGICOS NO CONFRONTO COM A MORTE
Irella Borges dos Santos Barbosa e Nice Corrêa Machado Fontes

55

NORMAS PARA PUBLICAÇÃO

69