

Volume 3, Número 1
1º semestre de 2016

ISSN: 2237-3756

lifeStyle

JOURNAL

UNASPRESS

Imprensa Universitária Adventista



Centro Universitário Adventista de São Paulo



Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — www.unasp.edu.br

Missão:	Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.
Visão:	Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.
Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	Diretor Presidente: Domingos José de Souza Diretor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas Diretor Secretário: Emmanuel Oliveira Guimarães
Administração Geral do Unasp	Chanceler: Euler Pereira Bahia Reitor: Martin Kuhn Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Pró-Reitora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Pró-Reitor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Allan Novaes Secretário Geral: Marcelo Franca Alves
Campus Engenheiro Coelho	Diretor Geral: José Paulo Martini Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Francisca Pinheiro S. Costa Diretor de Graduação: Afonso Ligório Cardoso
Campus São Paulo	Diretor Geral: Douglas Jeferson Menslin Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Maristela Martins Diretor de Graduação: Ilson Tercio Caetano
Campus Virtual	Diretor Geral: Valcenir do Vale Costa Gerente Acadêmica: Andressa Jackeline Oliveira M. e Paiva
Faculdade de Teologia	Diretor: Reinaldo Wesceslau Siqueira Coordenador de Pós-Graduação: Ozeas Caldas Moura Coordenador de Graduação: Vanderlei Dorneles
Faculdade Adventista de Hortolândia	Diretor: Martin Kuhn Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Tânia Denise Kuntze Diretora de Graduação: Sílvia Cristina de Oliveira Quadros Diretor Administrativo: Élnio Álvares de Freitas Diretor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional: Allan Novaes Secretário Geral: Marcelo Franca Alves
Campus Hortolândia	Diretor Geral: Laureci Bueno do Canto Diretor de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão: Eli Andrade Rocha Prates Diretora de Graduação: Lélío Maximino Lellis



Imprensa Universitária Adventista

Editor: Rodrigo Follis

Editor Associado: Felipe Carmo

Conselho Editorial: José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozéas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspres está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.

Editora e revista associadas:





revista lifestyle journal

Editor chefe
Editor associado

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri

Corpo editorial e Conselho

Prof. Dr. Carlos Antonio Teixeira
Prof. Dr. Gil Lúcio Almeida
Prof. Dr. Antônio Adolfo Mattos de Castro
Prof. Dr. Vinicius Carlos iamonti
Dra. Kátia Ferreira de Oliveira
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins
Prof. Dra. Claudia kumpel
Profa. Dra. Maria Cecilia Leite de Moraes
Profa. Dra. Maria Dyrce Dias Meira
Profa. Dra. Gina Abdala
Profa. Dra. Marcia Maria Hernandes de Abreu de Oliveira Salgueiro
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa
Profa. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva
Profa. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins

unaspress

Editoração:
Revisão:
Projeto gráfico:
Normatização:
Revisão de abstracts:

Rodrigo Follis, Felipe Carmo
Leonardo Gubert
Edimar Veloso
Giulia Pradela
Ilana de Oliveira

A revista LifeStyle Journal utiliza o Sistema Eletrônico de Editoração de Revistas (SEER), software desenvolvido para a construção e gestão de publicações eletrônicas, traduzindo e customizado pelo Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT).

Esta revista se encontra sob a Licença Creative Commons Attribution 3.0.

O Conselho Editorial não assume a responsabilidade pelo material publicado nesta revista. Os trabalhos publicados representam o pensamento dos autores.

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 3, n. 1 (1º semestre de 2016). São Paulo: Unaspress — Imprensa Universitária Adventista, 2016.

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde



EDITORIAL

7

Sumário

ESTADO NUTRICIONAL, CONSUMO ALIMENTAR E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM UMA FEIRA DE SAÚDE

["Nutritional estate, food consumption and prevention of noncommunicable chronic diseases in a health fair"]

Sabrina Daniela Lopes Viana, Wanderson Felipe Santos Costa, Kenia Máximo dos Santos, Fabio Martinez Dias, Thaina Silva Amaral Moreira

13

AUTOEXAME COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO/DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER GENITAL MASCULINO ENTRE UNIVERSITÁRIOS

["Self examination as prevention strategy / early detection of male genital cancer between college students"]

Jullié Da Silva Martins, Oswalcir Almeida De Azevedo

35

ANÁLISE COMPARATIVA DOS NÍVEIS GLICÊMICOS EM INDIVÍDUOS
QUE PRATICAM ATIVIDADE FÍSICA E SEDENTÁRIOS

*["Comparative analysis of levels of glycemia in individuals
practicing physical activity and sedentary"]*

*Antonio Adolfo Mattos de Castro, Claudia Kumpel, Elias Ferreira Porto, Ellen Menezes,
Marta Fioravanti Carpes, Rafael Tamborena Malheiros, Sandra Celeste Oliveira*

49

OFICINA CULINÁRIA: PROMOVEDO
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ENTRE ADOLESCENTES

["Culinary workshop: promoting healthy eating among teens"]

*Rodrigo de Oliveira Matias, Giselle Borges
Cardoso, Lenice de Andrade Santiago, Narcisio Rios
Oliveira, Nyvian Kutz, Marcia Maria Hernandez*

67

QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUOS
COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

["Quality of life in individuals with knee osteoarthritis"]

*Fábio Marcon Alfieri, Filipe Santos Vieira, Helen Jaqueline
Pinheiro Leopoldo, Natália Cristina de Oliveira*

85

NORMAS

101