Referências

ASDA (Eds.) The international classification of sleep disorders. Allen press, Lawrence, p.396, 1990.

BERNARDO, Maria Perpeto Socorro Leite; PEREIRA, Érico Felden; LOUZADA , Fernando Mazzilli; D’ALMEIDA, Vânia . Duração do sono em adolescentes de diferentes níveis socioeconômicos. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, v. 58, n. 4, p 231-37, 2009.

Braz, S. Estudo do sono e seus distúrbios numa amostra probabilística da cidade de São Paulo. Tese de Doutorado, Escola Paulista de Medicina, p.150, 1988. Apud PIMENTEL-SOUZA, Fernando. Efeitos da poluição sonora no sono e na saúde em geral: ênfase urbana. Revista Brasileira de Acústica e Vibrações, v. 10, p. 12-22, 1992.

Carla, C. M., Carbonel, A. A. F., Hatty, J. H., Fuchs, L. F. P., & SOUZA, I. Efeitos da melatonina no sistema genital feminino: breve revisão. Rev Assoc Med Bras, 54(3), 267-7, 2008.

Carvalho, A. S. C. D., Fernandes, A., Belen Gallego, A., Vaz, J. A., & Sierra Vega, M. Qualidade do sono e marcadores endócrinos e bioquímicos. In I Congresso Nacional de Ciências Biomédicas Laboratoriais. Instituto Politécnico de Bragança, Escola Superior de Saúde, 2016.

Cappuccio, F. P., D’Elia, L., Strazzullo, P. and Miller, M. A. Sleepduration and all-cause mortality: a systematic review and meta-analysis of prospective studies. Sleep, 33: 585–592, 2010.

DIJK, D.J., et al. Light treatment for sleep disorders: consensus report. II. Basic properties of circadian physiology and sleep regulation. J. Biol. Rhythms, v.10, n.2, p.113-125, 1995.

GEIB, Lorena Teresinha Consalter et al., Sono e envelhecimento. Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul, Porto Alegre , v. 25, n. 3, p. 453-465, Dec. 2003. Available from .access on 19 Apr. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0101-81082003000300007>.

Jillian, Dorrian, Crystal, Grant, Siobhan, Banks. An industry case study of ‘stand-up’ and ‘sleepover’ night shifts in disability support: Residential support worker perspectives. Applied Ergonomics. V.58, p.110–118, January 2017.

Kennaway, D. J., & Wright, H. Melatonin and circadian rhythms. Current topics in medicinal chemistry. 2(2), 199-209,2002.

LIMA, Margareth Guimarães; FRANCISCO, Priscila Maria S. Bergamo; DE AZEVEDO BARROS, Marilisa Berti. Sleep duration pattern and chronic diseases in Brazilian adults (ISACAMP, 2008/09). **Sleep medicine**, v. 13, n. 2, p. 139-144, 2012.

Mendes CC, Fonseca EV, Pontes FR, Moura PS, Andrade RD, Simões R, et al. Panorama do sono e dos sonhos. **Revista de Psicofisiologia**, v. 2, n. 1, 1988

 Disponívelem:http://www.icb.ufmg.br/labs/lpf/revista/revista2/revista2.htm (acedido em 01/02/2014).

MORESI, Eduardo. Metodologia da Pesquisa. 2003. 108 f. Monografia (Especialização) - Universidade Católica de Brasília, Brasília, 2003.

Müller, Mônica Rocha, S. S. Impacto dos transtornos do sono sobre o funcionamento diário e a qualidade de vida. Estud. psicol. (Campinas) 519-528,2007.Neto, J. A. S., & de Castro, B. F. Melatonina, ritmos biológicos e sono - uma revisão da literatura. Rev Bras Neurol.; 44(1), 5-11,2008.

Perez-Chada, D., Perez-Lloret, S., Videla, A.J., Cardinali, D., Bergna, M.A., Fernández-Acquier, M., et al. Sleep disordered breathing and daytime sleepiness are associated with poor academic performance in teenagers. A study using the Pediatric Daytime Sleepiness Scale (PDSS). Sleep;30(12):1698-703, 2007.

PHILLIPS, Barbara; ANCOLI-ISRAEL, Sonia. Sleep disorders in the elderly. **Sleep Medicine**, v. 2, n. 2, p. 99-114, 2001.

RODRIGUES, Marisa; NINA, Sofia; MATOS, Lurdes. Como dormimos? Avaliação da qualidade do sono em cuidados de saúde primários. **Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar**, v. 30, n. 1, p. 16-22, 2014.

ROEPKE, Susan K.; ANCOLI-ISRAEL, Sonia. Sleep disorders in the elderly. 2010.

ANDRIANASOLO, Roland M. et al. Leisure-time physical activity and sedentary behavior and their cross-sectional associations with excessive daytime sleepiness in the French SU. VI. MAX-2 study. **International journal of behavioral medicine**, v. 23, n. 2, p. 143-152, 2016.

Thorleifsdottir, B., Björnsson, J.K., Benediktsdottir, B., Gislason, T., Kristbjarnarson. H. Sleep and sleep habits from childhood to young adulthood over a 10-year period. **Journal of psychosomatic research**, v. 53, n. 1, p. 529-537, 2002.

Vigitel Brasil 2015. Saúde Suplementar: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Agência Nacional de Saúde Suplementar.Brasília : Ministério da Saúde, P.170, 2017.: il. Modo de acesso: World Wide Web: ISBN 978-85-334-2473-9.

WOLFSON, Amy R. et al. Middle school start times: the importance of a good night's sleep for young adolescents. **Behavioral sleep medicine**, v. 5, n. 3, p. 194-209, 2007.